

# Wählen Sie à la carte

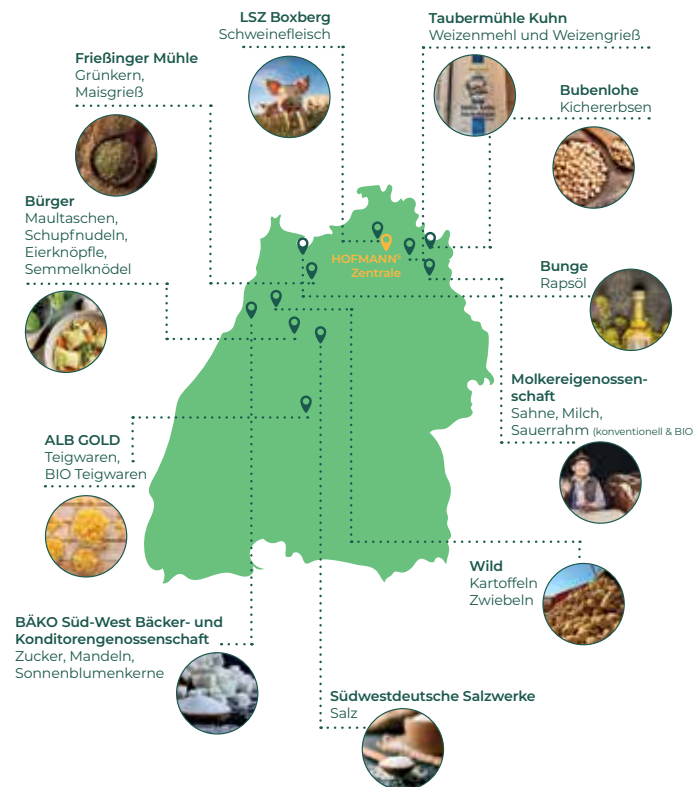
---

Gültig ab 1. April 2025



# Aus der Region schmeckt es eben am besten!

Beim Kochen unserer Premium-Menüs legen wir viel Wert auf die Regionalität unserer Zutaten. Daher beziehen wir einen Großteil unserer Rohwaren von Lieferanten aus der Umgebung. Dank langjähriger und vertrauensvoller Kooperationen mit Betrieben und Erzeugerorganisationen rund um Boxberg garantieren wir beste Qualität.



# Unser Qualitäts- versprechen



## Manufaktur

Als Manufaktur liegt unser Fokus auf traditioneller und handwerklicher Produktionsweise.

Unsere Produkte werden von erfahrenen Metzger:innen und Köch:innen in echter Handarbeit und in Premiumqualität hergestellt.

Wir kochen nach unserem Reinheitsgebot und mit erlesenen Gewürzen aus unserer eigenen Gewürzküche.

## Nachhaltigkeit

Um unsere Emissionen zu reduzieren und einen positiven Beitrag zum Klimaschutz zu leisten, nutzen wir seit April 2023 Ökostrom.

Wir verarbeiten fast alle unserer eingesetzten Rohwaren. Unser Food Waste liegt unter 4 %.

## Reinheitsgebot

Mit den natürlichen Menüs aus unserer Menü-Manufaktur garantieren wir Ihnen unverfälschten Geschmack:

- keine Geschmacksverstärker
- keine Konservierungsstoffe\*
- keine künstlichen Farbstoffe
- keine künstlichen und naturidentischen Aromastoffe
- keine aufgeschlossenen Pflanzeneiweiße
- kein Hefeextrakt
- keine Phosphate\*\*
- ganzheitliche Palmölstrategie
- alle Rohwaren sind garantiert GVO-frei\*\*\*

\* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz  
\*\* bei unseren hauseigenen Fleisch- und Wurstwaren  
\*\*\* entsprechend der EU-Verordnung (EG) Nr. 1829 / 2003 und 1830 / 2003

# DRK Menüservice

## In der stabilen Aluminium-Wertschale

- ✓ Fertig portionierte Komplettgerichte in verschiedenen Größen und Kostformen
- ✓ Auch für die Verpflegung von Personen mit besonderen Ernährungsanforderungen bestens geeignet



# Menü-Zubereitung

Und so einfach funktioniert es!

### Im Heißlufttherd

Damit Ihr Menü im Heißlufttherd gut gelingt, stellen Sie einfach die Temperatur auf **150 °C** ein und erhitzen Sie das Menü **ca. 50 Minuten** in der Schale.

### Im Backofen

Ihr Menü können Sie auch ganz einfach in einem Backofen zubereiten. Dafür schieben Sie bitte das Menü in der Schale für **ca. 60 Minuten** bei **ca. 200 °C** in den Backofen.

### In der Mikrowelle

Unsere Tiefkühlmenüs aus dem "à la carte-Katalog" werden in einer Schale zur Zubereitung in einem Heißlufttherd oder Backofen geliefert. Sie können mit einer **speziellen Menüscha**le für die Mikrowelle diese Gerichte auch in der Mikrowelle zubereiten. Diese Menüschale können Sie gegen eine einmalige Zahlung über uns beziehen.



Spezielle Menüscha  
zur Zubereitung der  
Gerichte in der  
Mikrowelle. Über uns  
zusätzlich erhältlich.

### Bitte beachten Sie:

Unsere empfohlenen Zubereitungszeiten können durch unterschiedliche Produkteigenschaften variieren. Alle Zubereitungsangaben sind Richtwerte und beziehen sich auf eine Lagertemperatur von -18 °C. Abweichungen sind möglich je nach Gerätetyp und Ausnutzung der Gerätekapazität. Eine optimale Zubereitung ist Voraussetzung für beste Qualität, Aussehen und Geschmack unserer Menüs.

### Zusatzstoffe

Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 7 mit Nitritpökelsalz
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel(n)
- 16 mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

# Inhaltsverzeichnis

Seite

|                                            |              |
|--------------------------------------------|--------------|
| <b>Traditions-Menüs – Vollkost</b>         | <b>ab 7</b>  |
| Rind                                       | 8            |
| Kalb                                       | 9            |
| Schwein                                    | 10           |
| Hackfleisch- und Wurstgerichte             | 11           |
| Geflügel                                   | 13           |
| Fisch                                      | 14           |
| Nudel-Spezialitäten                        | 15           |
| Eintöpfe                                   | 16           |
| Süßspeisen                                 | 17           |
| Vegetarische Menüs                         | 18           |
| <b>Klassiker &amp; Co. – Vollkost</b>      | <b>ab 19</b> |
| Rind                                       | 20           |
| Kalb                                       | 21           |
| Schwein                                    | 22           |
| Hackfleisch- und Wurstgerichte             | 24           |
| Geflügel                                   | 25           |
| Fisch                                      | 27           |
| Nudel-Spezialitäten / Süßspeise            | 28           |
| Vegetarische Menüs                         | 29           |
| <b>Piccolino</b>                           | <b>ab 30</b> |
| Rind                                       | 31           |
| Schwein                                    | 32           |
| Hackfleisch- und Wurstgerichte             | 33           |
| Geflügel                                   | 34           |
| Fisch                                      | 35           |
| Nudel-Spezialität / Eintöpfe               | 36           |
| Süßspeisen / Vegetarische Menüs            | 37           |
| <b>Wohlfühl-Menüs – Kostform-Varianten</b> | <b>ab 40</b> |
| Rind / Kalb                                | 41           |
| Schwein                                    | 42           |
| Hackfleisch- und Wurstgerichte             | 43           |
| Geflügel                                   | 44           |
| Fisch                                      | 46           |
| Nudel-Spezialität / Eintöpfe / Süßspeisen  | 47           |
| Vegetarische Menüs                         | 48           |
| <b>Ihr DRK-Menüservice</b>                 | <b>ab 51</b> |
| Bestellmöglichkeiten und Serviceleistungen | 51           |

# Unsere Kostformen

## Kennzeichnungen

### Vollkost

Leckere Menüs für diejenigen, die im Wesentlichen alles essen dürfen.

### Piccolino Vollkost

Wenn es etwas weniger sein darf.

### Kostform-Varianten

Hier finden Sie genau das Richtige für besondere Ernährungsanforderungen.

### Angepasste Vollkost **AK**

Diese Kostform ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten und gastrointestinalen Erkrankungen geeignet und ersetzt die ehemals leichte Vollkost (LK).

Diese Menüs/ Menükomponenten werden aus besonders gut verträglichen Zutaten hergestellt und sind mild gewürzt sowie schonend zubereitet.

Individuelle Verträglichkeiten sind zu berücksichtigen.

### BE: Angabe der Broteinheiten pro Portion

Zur einfachen Kontrolle der Broteinheiten ist der Wert bis 5,0 BE pro Portion angegeben.

### Vegetarische Menüs

Diese Menüs enthalten keinerlei Fleisch- und Fischprodukte.

### Vegane Menüs

Diese Menüs enthalten keinerlei tierische Produkte.

### Nährwerte

Die durchschnittlichen Nährwerte sind pro 100 g angegeben und umfassen Energie (kJ, kcal), Fett [g], davon gesättigte Fettsäuren (ges. FS) [g], Kohlenhydrate (KH) [g], davon Zucker [g], Eiweiß [g], Salz [g].

### Preisklassen

Kennzeichnung der Menüs mit Preisklassen von A bis C. Die Preisliste finden Sie auf dem gesonderten Beiblatt.

### Kennzeichnungen/Allergene

Um Ihnen die Auswahl zu erleichtern, haben wir für Sie die in unseren Menüs enthaltenen Allergene bei jedem Artikel entsprechend der Lebensmittel-Informations-Verordnung gekennzeichnet.

### Eine Übersicht über die Allergene und unsere Piktogramme finden Sie im hinteren Teil des Katalogs und auf dem gesonderten Beiblatt.

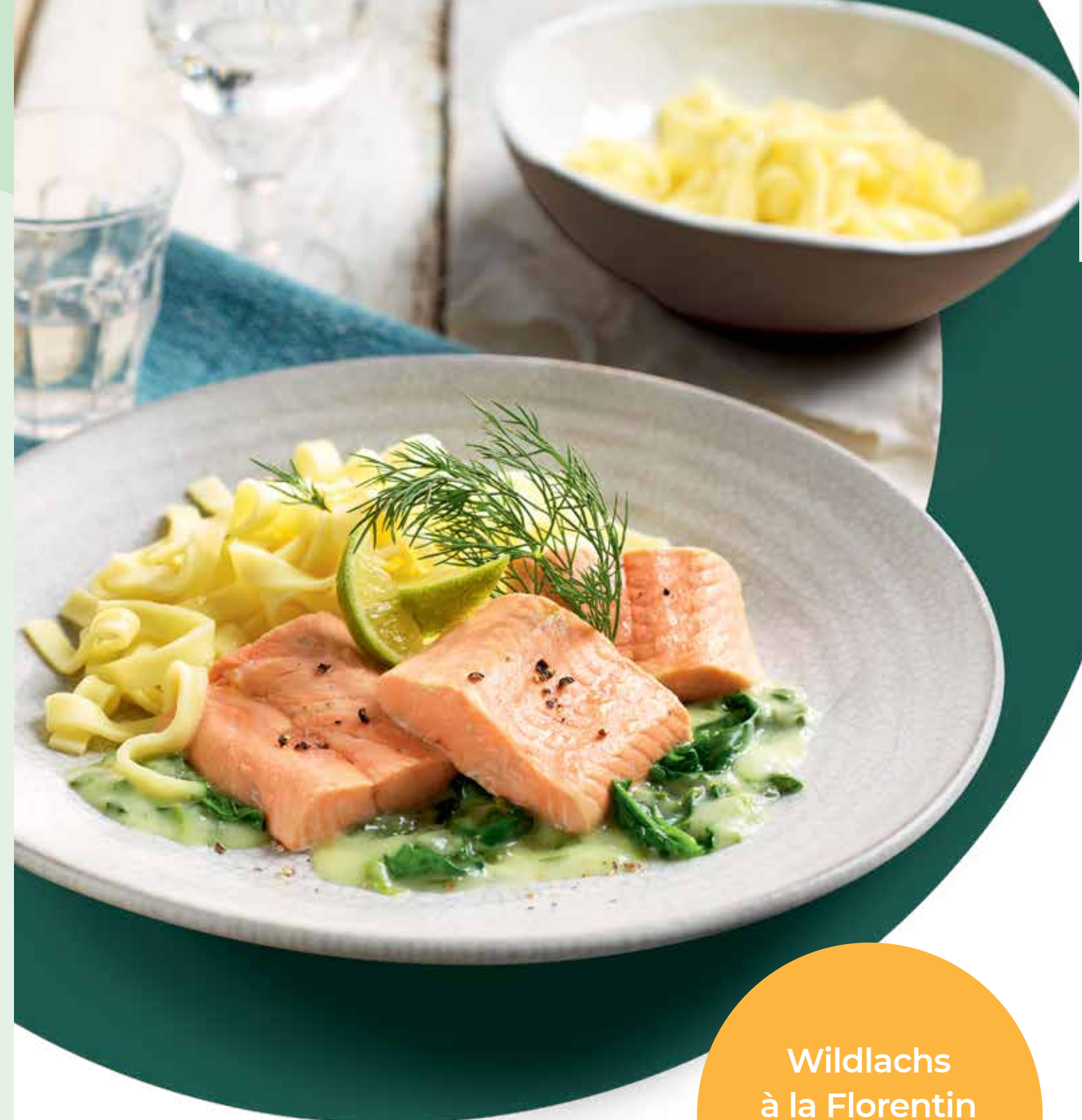
Wenn Sie Fragen zu Zutaten und Allergenen in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

### Allgemeine Hinweise

Bestandserhaltende Fischereimethoden und die Vermeidung von Überfischung gewährleistet unsere Nachhaltigkeits-Garantie. Die Fischrohwaren stammen garantiert aus kontrolliert-nachhaltiger Fischerei.

Bei der Darstellung der Menüspezialitäten handelt es sich um Serviervorschläge, Abweichungen bleiben vorbehalten.

Abweichungen in Folge von Druckfehlern oder kurzfristigen Änderungen bleiben vorbehalten.



Wildlachs  
à la Florentin

Best.-Nr. 7714,  
Seite 14

# Traditions- Menüs

Vollkost

BEST.-NR. 7118

PREISKLASSE: B

### Zarter Sauerbraten

in fein abgeschmeckter Soße,  
dazu Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklöße  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 391 kJ (93 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 11 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,97 g  
Allergenhinweis: C, L



BEST.-NR. 7123

PREISKLASSE: B

### Gemischte Bratenplatte

Rind- und Schweinefleisch in delikater Soße,  
dazu Karottengemüse mit Petersilie und Salzkartoffeln  
Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,75 g  
Allergenhinweis: L



BEST.-NR. 7126

PREISKLASSE: A

### Zwiebelfleisch

geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße,  
grüne Bohnen, Spätzle  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 462 kJ (110 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,82 g  
Allergenhinweis: A1, C, L



BEST.-NR. 7127

PREISKLASSE: A

### Rinderleber »Berliner Art«

in feiner Zwiebelsoße mit Apfelwürfeln und Pariser Karotten,  
Kartoffelpüree mit Bröseln  
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 560 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 468 kJ (112 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,98 g  
Allergenhinweis: A1, G, L



BEST.-NR. 7133

PREISKLASSE: B

### Pikantes Rindergulasch

dazu Erbsen und Fingermöhrrchen »naturell« und  
unser hausgemachter Kartoffelschmarrn  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 328 kJ (78 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,80 g  
Allergenhinweis: L



BEST.-NR. 7312

PREISKLASSE: B

### Unser Kalbsfrikassee

in delikater Soße mit Champignons, dazu Erbsen und Reis  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 450 kJ (107 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,68 g  
Allergenhinweis: G



BEST.-NR. 7314

PREISKLASSE: B

### Gefüllter Kalbsbraten

mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße,  
Rosenkohl, Schlingli-Nudeln  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 519 kJ (124 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,80 g  
Allergenhinweis: A1, C, L



BEST.-NR. 7315

PREISKLASSE: A

### 2 Kalbsbratwürste

hausgemacht, in feiner Soße, dazu Spinat und Kartoffelpüree  
Wurst-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 437 kJ (105 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,08 g  
Allergenhinweis: G, L



BEST.-NR. 7211

PREISKLASSE: B

**Jägerschnitzel**<sup>37</sup>

vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 462 kJ (110 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,67 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L

BEST.-NR. 7213

PREISKLASSE: A

**Gulasch vom Schwein**

in unserer Bratensoße, dazu Gemüserais  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 425 kJ (101 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,71 g  
Allergenhinweis: L

BEST.-NR. 7215

PREISKLASSE: A

**Herzhafter Kasseler Nacken**<sup>37</sup>

dazu Sauerkraut mit Speck und Kartoffelpüree  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 530 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 380 kJ (91 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,16 g  
Allergenhinweis: G

BEST.-NR. 7218

PREISKLASSE: A

**Schweinebraten »Bayrische Art«**

in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße  
Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 465 kJ (111 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 10 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,10 g  
Allergenhinweis: C, L

BEST.-NR. 7219

PREISKLASSE: A

**Schweinebraten**

in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln  
Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 385 kJ (92 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,90 g  
Allergenhinweis: L

BEST.-NR. 7221

PREISKLASSE: B

**Geschmorte Rippchen**<sup>37</sup>

in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln  
Fleisch-Einwaage mit Knochen: 150 g, Gesamt-Einwaage: 580 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 471 kJ (113 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,91 g  
Allergenhinweis: L

BEST.-NR. 7225

PREISKLASSE: A

**Schmandschnitzel »Hessische Art«**

paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln  
Fleisch-Einwaage mit Panade: 80 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 593 kJ (142 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,93 g  
Allergenhinweis: A1, C, G

BEST.-NR. 7405

PREISKLASSE: A

**Mini-Frikadellen**<sup>37</sup>

aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln  
Frikadellen-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 513 kJ (123 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,06 g  
Allergenhinweis: A1, C, L

NEU

BEST.-NR. 7408

PREISKLASSE: A

**»Frikadelle Rustika«**

Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree  
Bratling-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 434 kJ (104 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,07 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L

BEST.-NR. 7411

PREISKLASSE: A

**Kohlroulade**<sup>37</sup>

mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln  
Kohlrouladen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 439 kJ (105 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,00 g  
Allergenhinweis: A1, C, L



BEST.-NR. 7412

PREISKLASSE: A

**Fleischkäse<sup>7</sup>**

mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln  
 Fleischkäse-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 696 kJ (168 kcal); Fett 14 g, davon ges. FS 4 g;  
 KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,34 g  
 Allergenhinweis: G



BEST.-NR. 7417

PREISKLASSE: A

**2 Frikadellen<sup>3 7</sup>**

in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree  
 Frikadellen-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 468 kJ (112 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
 KH 9 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,12 g  
 Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 7422

PREISKLASSE: A

**Fränkische Bratwürste<sup>3 7</sup>**

auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree  
 Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 491 kJ (118 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;  
 KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,27 g  
 Allergenhinweis: G



BEST.-NR. 7452

PREISKLASSE: A

**Königsberger Klopse**

in feiner Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen  
 Klößchen-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 607 kJ (145 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;  
 KH 15 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,03 g  
 Allergenhinweis: A1, C, G, L

NEU



BEST.-NR. 7501

PREISKLASSE: A

**Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße**

Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln  
 Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 430 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 499 kJ (119 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
 KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,94 g  
 Allergenhinweis: A1, G



BEST.-NR. 7505

PREISKLASSE: A

**Hähnchenbrustfilet »natur«**

in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree  
 Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 340 kJ (81 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
 KH 8 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,97 g  
 Allergenhinweis: G, L



BEST.-NR. 7510

PREISKLASSE: B

**Hähnchen »Cordon bleu«<sup>7</sup>**

zartes, paniertes Hähnchenschnitzel, flüssig gewürzt, gefüllt mit  
 Putenformfleischschinken aus Fleischstücken zusammengefügt  
 und Käse, dazu Karottengemüse und Kartoffelpüree  
 Fleisch-Einwaage mit Panade und Füllung: 100 g,  
 Gesamt-Einwaage: 410 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 431 kJ (103 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;  
 KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,85 g  
 Allergenhinweis: A1, G



BEST.-NR. 7511

PREISKLASSE: A

**Hähnchenbrustfilet paniert<sup>8\*\*</sup>**

auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln  
 Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 362 kJ (86 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;  
 KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,87 g  
 Allergenhinweis: A1



BEST.-NR. 7513

PREISKLASSE: A

**Truthahnschnitzel »natur«**

in Rahmsoße, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis  
 Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
 KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,74 g  
 Allergenhinweis: C, G, L



BEST.-NR. 7514

PREISKLASSE: A

**Putenbruststreifen »Italienische Art«**

in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 317 kJ (75 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;

KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,93 g

Allergenhinweis: A1, C



BEST.-NR. 7515

PREISKLASSE: A

**Hühnerfrikassee**

mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 510 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 337 kJ (80 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;

KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,82 g

Allergenhinweis: C, G



BEST.-NR. 7539

PREISKLASSE: B

**Gegrillte Hähnchenkeule**

in feiner Soße, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln

Hähnchenkeulen-Einwaage: 140 g, Gesamt-Einwaage: 530 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 431 kJ (103 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,99 g

Allergenhinweis: L



BEST.-NR. 7713

PREISKLASSE: B

**Alaska-Seelachsfilet paniert**

aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln

Fisch-Einwaage mit Panade: 150 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 590 kJ (141 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;

KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,79 g

Allergenhinweis: A1, C, D, G, M



BEST.-NR. 7714

PREISKLASSE: B

**Wildlachs à la Florentin**

in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln

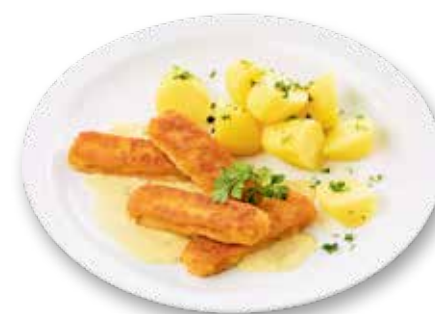
Fisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 465 kJ (111 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 10 g, davon Zucker <1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,08 g

Allergenhinweis: A1, C, D, G



BEST.-NR. 7715

PREISKLASSE: A

**Fischstäbchen**

paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln

Fisch-Einwaage mit Panade: 120 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 573 kJ (137 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;

KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,80 g

Allergenhinweis: A1, C, D, G, M



BEST.-NR. 7717

PREISKLASSE: A

**Feiner Wildlachs**

in unserer Sahneseoße, dazu Gemüsereis mit Broccoli, Zucchini und Möhrenstreifen

Fisch-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 428 kJ (102 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,60 g

Allergenhinweis: A1, D, G

NEU



BEST.-NR. 7722

PREISKLASSE: A

**Kap-Seehechtfilet »Florentin«**

aus Fischstücken zusammengefügt, in Spinat-Käsesoße mit Tomatenwürfeln, dazu Salzkartoffeln

Fisch-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 300 kJ (71 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;

KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,95 g

Allergenhinweis: D, G



BEST.-NR. 7609

PREISKLASSE: A

**Schinken-Nudeln mit Rührei<sup>7</sup>**

und magerem, rohem Schinken

Schinken-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 604 kJ (144 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;

KH 15 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,01 g

Allergenhinweis: A1, C



BEST.-NR. 7612

PREISKLASSE: A

**Nudeln mit Hackfleischsoße**

pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse

Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 544 kJ (129 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 17 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,79 g

Allergenhinweis: A1, C, F, G, L, M, N

NEU



BEST.-NR. 7806

PREISKLASSE: A

**Würziger Bohnentopf**

mit bunten Bohnen, Gemüsepaprika und Mais  
 Gesamt-Einwaage: 500 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 211 kJ (50 kcal); Fett <1 g, davon ges. FS <1 g;  
 KH 8 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,60 g  
 Allergenhinweis: –

NEU



BEST.-NR. 7808

PREISKLASSE: A

**Hühnersuppentopf »Hausmacher Art«**

gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln,  
 Lauch und Karotten  
 Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 510 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 249 kJ (59 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;  
 KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,02 g  
 Allergenhinweis: A1, C

BEST.-NR. 7811

PREISKLASSE: A

**Erbseintopf<sup>37</sup>**

mit Wiener Würstchen  
 Wurst-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 490 kJ (117 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
 KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,41 g  
 Allergenhinweis: L

BEST.-NR. 7812

PREISKLASSE: A

**Linseneintopf<sup>37</sup>**

mit gekochter Mettwurst  
 Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 600 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 439 kJ (105 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
 KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,20 g  
 Allergenhinweis: L

BEST.-NR. 7815

PREISKLASSE: A

**Wirsingeintopf<sup>37</sup>**

mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln  
 Frikadellen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 600 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 459 kJ (110 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
 KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,15 g  
 Allergenhinweis: A1, C, L



BEST.-NR. 7816

PREISKLASSE: A

**Kartoffelsuppe »Norddeutsche Art«<sup>37</sup>**

mit geschnittener Bockwurst  
 Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 600 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 437 kJ (105 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;  
 KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,97 g  
 Allergenhinweis: M

BEST.-NR. 7911

PREISKLASSE: A

**Milchreis**

mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtige Sauerkirschen  
 Gesamt-Einwaage: 500 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 462 kJ (109 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;  
 KH 23 g, davon Zucker 14 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,05 g  
 Allergenhinweis: G

NEUE REZEPTUR



BEST.-NR. 7913

PREISKLASSE: A

**Feiner Apfelstrudel**

gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße  
 Gesamt-Einwaage: 480 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 655 kJ (156 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
 KH 23 g, davon Zucker 14 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,16 g  
 Allergenhinweis: A1, G

BEST.-NR. 7914

PREISKLASSE: A

**Grießauflauf**

mit Pfirsichwürfeln  
 Gesamt-Einwaage: 545 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 621 kJ (148 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;  
 KH 19 g, davon Zucker 11 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,10 g  
 Allergenhinweis: A1, C, G

BEST.-NR. 7916

PREISKLASSE: A

**Hefeklöße**

mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße  
 Gesamt-Einwaage: 410 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 737 kJ (175 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;  
 KH 28 g, davon Zucker 11 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,28 g  
 Allergenhinweis: A1, C, G


**BEST.-NR. 7602**
**PREISKLASSE: A**

### Paniertes Gemüseschnitzel

dazu fruchtige Tomatensoße, mit Gewürz-Couscous, fein abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch  
Gesamt-Einwaage: 405 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 584 kJ (139 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 20 g, davon Zucker 5 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,29 g  
Allergenhinweis: A1, A3


**BEST.-NR. 7614**
**PREISKLASSE: A**

### Klassische Käsespätzle

mit Zwiebelschmelze  
Gesamt-Einwaage: 590 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 729 kJ (174 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 4 g;  
KH 18 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,90 g  
Allergenhinweis: A1, C, G


**BEST.-NR. 7619**
**PREISKLASSE: A**

### Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen

Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert. Gesamt-Einwaage: 540 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 447 kJ (106 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 17 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,89 g  
Allergenhinweis: A1, C, L


**BEST.-NR. 7622**
**PREISKLASSE: A**

### Kartoffelküchle

mit Champignonsoße  
Gesamt-Einwaage: 420 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 473 kJ (113 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,11 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L

BE: 4,6


**BEST.-NR. 7623**
**PREISKLASSE: A**

### Broccoli-Bandnudeln

in Pilz-Sahnesoße  
Gesamt-Einwaage: 480 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 408 kJ (97 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,83 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L

# Klassiker & Co.

Vollkost

Schweine-  
schnitzel  
»Cordon bleu Art«

Best.-Nr. 1007,  
Seite 22





BEST.-NR. 1119

PREISKLASSE: B

**Pfeffergulasch**

Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 493 kJ (117 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 14 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,65 g  
Allergenhinweis: A1, L



BEST.-NR. 8094

PREISKLASSE: B

**Stroganoff-Topf**

geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln  
Fleisch-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 530 kJ (126 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 0,94 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 8101

PREISKLASSE: B

**Zarter Rahmsauerbraten**

in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 621 kJ (148 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 15 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,74 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L

NEU



BEST.-NR. 8108

PREISKLASSE: B

**Zarter Sauerbraten**

Apfelrotkohl und gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße mit Bröseln  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 590 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 479 kJ (114 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 13 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,14 g  
Allergenhinweis: A1, C, L



BEST.-NR. 8111

PREISKLASSE: C

**2 Rinderrouladen**

mit kleinen Holzspießen handgesteckt, »Hausmacher Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, in herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln  
Rouladen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 570 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 536 kJ (128 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 10 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,08 g  
Allergenhinweis: A1, L, M



BEST.-NR. 8115

PREISKLASSE: B

**Gekochte Rinderbrust**

in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 593 kJ (142 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 11 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,93 g  
Allergenhinweis: G, O



BEST.-NR. 8127

PREISKLASSE: B

**Rindergeschnetzeltes »Delicato«**

zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 459 kJ (109 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,14 g  
Allergenhinweis: A1, A5, C, F, L, M



BEST.-NR. 8621

PREISKLASSE: C

**Herzhafter Zwiebelrostbraten**

mit Prinzessbohnen im würzigen Speckmantel und deftigen Bratkartoffeln  
Fleisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 780 kJ (187 kcal); Fett 11 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,33 g  
Allergenhinweis: L



BEST.-NR. 8305

PREISKLASSE: C

**Zartes Kalbsschnitzel paniert**

mit Mandelblättchen garniert, in delikater Rahmsoße, dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Salzkartoffeln  
Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 473 kJ (113 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,89 g  
Allergenhinweis: A1, G, H1, L



BEST.-NR. 8308

PREISKLASSE: B

**Kalbshacksteak »Romanow«**

garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen sowie Kartoffelrösti  
Hacksteak-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 567 kJ (136 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,24 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L

20) Vor der Zubereitung bitte Deckelfolie etwas einschneiden!

BEST.-NR. 8310

PREISKLASSE: C

**Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art«**

in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 567 kJ (135 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,78 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L

BEST.-NR. 1007

PREISKLASSE: C

**Schweineschnitzel »Cordon bleu Art« – mit kleinem Holzspieß handgesteckt** <sup>3 7 20)</sup>

paniert, mit Käse und gekochtem Lachsschinken gefüllt, Bohnengemüse mit Speck, Bratkartoffeln mit Zwiebeln  
Fleisch-Einwaage mit Panade und Füllung: 170 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 922 kJ (221 kcal); Fett 13 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 11 g; Salz 1,45 g  
Allergenhinweis: A1, C, G

BEST.-NR. 1053

PREISKLASSE: C

**Filettöpfchen »Jäger Art«** <sup>3 7</sup>

zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle  
Fleisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 590 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 442 kJ (105 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,95 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L

BEST.-NR. 8002

PREISKLASSE: B

**Schweineschnitzel »Mailänder Art«** <sup>3 7</sup>

paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Tomaten-Gemüsesoße und Gabelspaghetti  
Fleisch-Einwaage mit Panade: 130 g, Gesamt-Einwaage: 590 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 567 kJ (135 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,92 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L

BEST.-NR. 8068

PREISKLASSE: C

**Unser »Sieben-Schwaben-Topf«** <sup>3 7</sup>

nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln  
Fleisch-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 530 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 635 kJ (151 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 18 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,93 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L

BEST.-NR. 8072

PREISKLASSE: B

**Edles Festtagstöpfchen**

zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in feiner Rahmsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe  
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 479 kJ (114 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,14 g  
Allergenhinweis: A1, A5, C, G, L

NEUE REZEPTUR

BEST.-NR. 8216

PREISKLASSE: B

**Deftiger Schweinsbraten** <sup>3 7</sup>

in dunkler Bratensoße mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel  
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 510 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 610 kJ (146 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 10 g; Salz 1,35 g  
Allergenhinweis: A1, C, L

BEST.-NR. 8281

PREISKLASSE: B

**Pfefferschnitzel** <sup>3 7 20)</sup>

paniertes Schweineschnitzel in Rahmsoße, verfeinert mit Weinbrand, garniert mit grünem und schwarzem Pfeffer und Speck, buntes Gemüse, Bratkartoffeln  
Fleisch-Einwaage mit Panade: 120 g, Gesamt-Einwaage: 560 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 834 kJ (200 kcal); Fett 12 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,34 g  
Allergenhinweis: A1, C, L

BEST.-NR. 8293

PREISKLASSE: C

**Schnitzel »Altbayerische Art«**

Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert  
Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 757 kJ (181 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 14 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 10 g; Salz 1,30 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L, M


**BEST.-NR. 1005**
**PREISKLASSE: B**

### Hausmacher Bratwurst

aus eigener Herstellung, in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl  
Wurst-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 540 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 508 kJ (122 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 7 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,11 g  
Allergenhinweis: G, L


**BEST.-NR. 8033**
**PREISKLASSE: B**

### Cevapcici <sup>3 7</sup>

Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Tomaten-Reis mit Speckwürfeln  
Cevapcici-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 607 kJ (145 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,15 g  
Allergenhinweis: A1, C, L


**BEST.-NR. 8097**
**PREISKLASSE: B**

### Hackfleischklößchen

in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni  
Fleischklößchen-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 587 kJ (140 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,94 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L


**BEST.-NR. 8404**
**PREISKLASSE: B**

### 2 Pfefferfrikadellen <sup>3 7</sup>

mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln  
Frikadellen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 510 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 522 kJ (125 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,10 g  
Allergenhinweis: A1, C, L


**BEST.-NR. 8456**
**PREISKLASSE: B**

### Rinderhacksteak

mit Karotten-Erbesen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle  
Hacksteak-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 540 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 587 kJ (140 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,92 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L


**BEST.-NR. 8485**
**PREISKLASSE: B**

### Rinderhacksteak »Mediterrano« <sup>2)</sup>

auf buntem Gemüse in pikant-fruchtiger Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten mit grobem Pfeffer und Meersalz  
Hacksteak-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 560 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 482 kJ (115 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 11 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,21 g  
Allergenhinweis: A1, C


**BEST.-NR. 8906**
**PREISKLASSE: B**

### Herzhafte Pfannkuchen

3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse  
Fleisch-Einwaage: 45 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 607 kJ (145 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,75 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L


**BEST.-NR. 8027**
**PREISKLASSE: B**

### Gegrilltes Hähnchenbrustfilet

»California Style«, mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln  
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 590 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 513 kJ (122 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,64 g  
Allergenhinweis: A1, G


**BEST.-NR. 8037**
**PREISKLASSE: B**

### Curryhuhn

Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 510 kJ (121 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 16 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,71 g  
Allergenhinweis: C, G


**BEST.-NR. 8504**
**PREISKLASSE: B**

### Hühnerfrikassee

mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 459 kJ (109 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,79 g  
Allergenhinweis: C, G



BEST.-NR. 8509

PREISKLASSE: B

**Herzhafter Geflügeltopf** <sup>3)</sup>

zarte Hähnchentaler und Geflügelmaultaschen in würziger Zwiebelrahmsoße mit Weißwein verfeinert, dazu Kartoffelrösti  
Fleisch- und Maultaschen-Einwaage: 170 g;  
Gesamt-Einwaage: 490 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 641 kJ (153 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,23 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 8510

PREISKLASSE: B

**Putengeschnetztes »Försterin Art«** <sup>3 7</sup>

in herzhafter Sahnesoße mit Champignons und Speck, dazu Gemüsereis  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 442 kJ (105 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,01 g  
Allergenhinweis: A1, C, L



BEST.-NR. 8531

PREISKLASSE: B

**Hähnchenbrustfilet »Spinat & Tomate«**

in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln  
Fleisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 496 kJ (118 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,97 g  
Allergenhinweis: A1, G



BEST.-NR. 8534

PREISKLASSE: B

**Hähnchen »Swiss Style«**

feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 414 kJ (99 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,93 g  
Allergenhinweis: G, L



BEST.-NR. 8566

PREISKLASSE: B

**Hähnchenbrust »Caprese«**

in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln  
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 641 kJ (153 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,41 g  
Allergenhinweis: A1, G, L

3) Vor der Zubereitung bitte Deckelfolie 10 cm öffnen!



BEST.-NR. 8568

PREISKLASSE: B

**Schlemmerteller**

Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Zöpfli-Nudeln  
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 499 kJ (119 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,99 g  
Allergenhinweis: A1, G

NEUE REZEPTUR



BEST.-NR. 8705

PREISKLASSE: B

**Scholle**

paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln  
Fisch-Einwaage mit Panade: 120 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 609 kJ (145 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 18 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,83 g  
Allergenhinweis: A1, C, D, G, M



BEST.-NR. 8711

PREISKLASSE: B

**Kräuterfisch**

Alaska-Seelachsfiletschnitte mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln  
Fisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 402 kJ (96 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 5 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 0,67 g  
Allergenhinweis: D, G



BEST.-NR. 8745

PREISKLASSE: B

**Schlemmerfilet alla Napoli** <sup>3)</sup>

Alaska-Seelachsfiletschnitte mit pikanter Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Reis  
Fisch-Einwaage: 150 g, Gesamt-Einwaage: 560 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 604 kJ (144 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 14 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,88 g  
Allergenhinweis: D, G, M

3) Vor der Zubereitung bitte Deckelfolie 10 cm öffnen!



BEST.-NR. 8007

PREISKLASSE: A

**Spaghetti Bolognese**

mit pikanter Hackfleischsoße (Rind)  
Fleisch-Einwaage: 35 g, Gesamt-Einwaage: 530 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 456 kJ (108 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 17 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,95 g  
Allergenhinweis: A1, L



BEST.-NR. 8022

PREISKLASSE: A

**Spaghetti »Carbonara«<sup>37</sup>**

in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck  
Speck-Einwaage: 30 g, Gesamt-Einwaage: 540 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 570 kJ (136 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,29 g  
Allergenhinweis: A1, G



BEST.-NR. 8914

PREISKLASSE: B

**Kaiserschmarrn**

mit fruchtigem Zwetschgenkompott  
Gesamt-Einwaage: 480 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 646 kJ (153 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 27 g, davon Zucker 18 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,47 g  
Allergenhinweis: A1, C, G



BEST.-NR. 8001

PREISKLASSE: B

**Herzhafter Nudelteller**

deftige Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«,  
Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße,  
verfeinert mit Weißwein. Gesamt-Einwaage: 550 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 638 kJ (152 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 19 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,99 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 8024

PREISKLASSE: B

**Nudelplatte**

Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger  
Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung  
in Kräuter-Sahnesoße. Gesamt-Einwaage: 600 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 516 kJ (123 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 16 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,12 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 8909

PREISKLASSE: A

**Rucola-Spinat-Spaghetti**

mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art  
aus Rucola und Spinat  
Gesamt-Einwaage: 450 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 612 kJ (146 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 18 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,02 g  
Allergenhinweis: A1, H1



BEST.-NR. 8951

PREISKLASSE: B

**Süßkartoffel-Curry**

mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und  
Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis  
Gesamt-Einwaage: 530 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 516 kJ (123 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 4 g;  
KH 17 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,69 g  
Allergenhinweis: –



BEST.-NR. 8995

PREISKLASSE: A

**Panierte Gemüsehappen**

auf Basis von Schwarzwurzeln, Jackfrucht, Blumenkohl  
und Borlottibohnen, dazu Kräuterdip mit Kokosnussmilch  
und Gemüsereis  
Gesamt-Einwaage: 380 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 577 kJ (138 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 16 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,11 g  
Allergenhinweis: A1, L

BEST.-NR. 6021

PREISKLASSE: A



## Hausgemachtes Gulasch

Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 300 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 624 kJ (149 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,30 g  
Allergenhinweis: A1, C, L



BEST.-NR. 6243

PREISKLASSE: B



## Zarter Sauerbraten

mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 10 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,87 g  
Allergenhinweis: L



BEST.-NR. 6520

PREISKLASSE: B



## Jägerbraten

Rinderbraten in delikater Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Kartoffelknödel  
Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 453 kJ (108 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,39 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L



## Tortelloni alla panna

Best.-Nr. 6291,  
Seite 37

# Piccolino



BEST.-NR. 6521

PREISKLASSE: A

**Spießbraten**<sup>3 7</sup>

hausgemacht, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln  
Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 350 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 360 kJ (86 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,92 g  
Allergenhinweis: L, M, N



BEST.-NR. 6523

PREISKLASSE: A

**Kasseler Braten**<sup>3 7</sup>

in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 303 kJ (72 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,99 g  
Allergenhinweis: G, L



BEST.-NR. 6524

PREISKLASSE: A

**Rahmschnitzel vom Schwein**

natur, in feiner Soße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln  
Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 370 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 357 kJ (85 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,00 g  
Allergenhinweis: G, L



BEST.-NR. 6720

PREISKLASSE: A

**Schaschlikpfanne**<sup>3 7</sup>

gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis  
Fleisch- und Speck-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 390 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 584 kJ (139 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,08 g  
Allergenhinweis: L

NEU



BEST.-NR. 6721

PREISKLASSE: A

**Herzhaftes Gulasch**

vom Schwein, mit einer Gemüse Mischung und Salzkartoffeln  
Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 365 kJ (87 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,97 g  
Allergenhinweis: L



BEST.-NR. 6406

PREISKLASSE: A

**Fleischbällchen »Mailänder Art«**

in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni  
Fleischbällchen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 390 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 627 kJ (150 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,04 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L, M



BEST.-NR. 6540

PREISKLASSE: A

**Pikantes Hacksteak**<sup>3 7</sup>

mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln  
Hacksteak-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 533 kJ (127 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 14 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,09 g  
Allergenhinweis: A1, C, L



BEST.-NR. 6541

PREISKLASSE: A

**Würstchengulasch**<sup>7</sup>

in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln  
Wurst-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 390 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 542 kJ (130 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,87 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L, M



BEST.-NR. 6542

PREISKLASSE: A

**Hausmacher Bratwurst**<sup>3 7</sup>

2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree  
Wurst-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 545 kJ (131 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,08 g  
Allergenhinweis: G



BEST.-NR. 6545

PREISKLASSE: A

**Unser Hacksteak**

auf einem Wirsingbett, dazu Salzkartoffeln  
Hacksteak-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 360 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 439 kJ (105 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,03 g  
Allergenhinweis: A1, C



BEST.-NR. 6045

PREISKLASSE: B

**Asia-Huhn**

Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit Gemüsenudeln »asiatische Art«  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 360 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 600 kJ (143 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 15 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,57 g  
Allergenhinweis: A1, F, H4, N



BEST.-NR. 6065

PREISKLASSE: B

**Hähnchenbrustfilet »Pesto Rosso«**

Hähnchenbrustfilet mit fein-würziger Pestoaufgabe, auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino-Käse und Basilikum  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 410 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 556 kJ (133 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,22 g  
Allergenhinweis: A1, C, G



BEST.-NR. 6502

PREISKLASSE: A

**Hähnchentaler »4-Pfeffer«**

Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto  
Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 415 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 448 kJ (107 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,30 g  
Allergenhinweis: A1, G, L

AK



BEST.-NR. 6528

PREISKLASSE: B

**Hähnchenbrustfilet**

auf Spinat, dazu unsere Béchamelkartoffeln  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 300 kJ (71 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,02 g  
Allergenhinweis: G

NEU



BEST.-NR. 6552

PREISKLASSE: A

**Putenschinken mit Wirsing<sup>37</sup>**

Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 430 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 294 kJ (70 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,09 g  
Allergenhinweis: –



BEST.-NR. 6553

PREISKLASSE: A

**Putengeschnetzeltes**

in delikater Bratensoße, dazu Broccoli-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 360 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 303 kJ (72 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,90 g  
Allergenhinweis: G, L

AK



BEST.-NR. 6742

PREISKLASSE: A

**Feine Hähnchen-Medaillons**

in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis  
Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 410 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 445 kJ (106 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,82 g  
Allergenhinweis: G, M

AK



BEST.-NR. 6052

PREISKLASSE: B

**Fischfilet alla Italiano**

Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis  
Fisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 400 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 405 kJ (96 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,01 g  
Allergenhinweis: D, G, L

BEST.-NR. 6232

PREISKLASSE: A

**Alaska-Seelachsfiletschnitte**

paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln  
Fisch-Einwaage mit Panade: 130 g, Gesamt-Einwaage: 370 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 604 kJ (144 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,93 g  
Allergenhinweis: A1, C, D, G, M



BEST.-NR. 6530

PREISKLASSE: B

**Seelachs »Poseidon«**

paniert, aus Fischstücken zusammengefügt, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln  
Fisch-Einwaage mit Panade: 80 g, Gesamt-Einwaage: 330 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 553 kJ (132 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,93 g  
Allergenhinweis: A1, C, D, G, M





BEST.-NR. 6030

PREISKLASSE: A

**Rigatoni »al forno«**

in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind),  
dazu geriebener Käse  
Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 513 kJ (122 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,90 g  
Allergenhinweis: A1, G, L



BEST.-NR. 6031

PREISKLASSE: A

**Gulaschsuppe »Ungarische Art«<sup>37</sup>**

pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln  
und Gemüsepaprika  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 400 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 6 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,32 g  
Allergenhinweis: A1, L, M



BEST.-NR. 6085

PREISKLASSE: A

**Herzhafter Gemüseeintopf**

mit Geflügelklößchen  
Klößchen-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 243 kJ (58 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,00 g  
Allergenhinweis: A1, L



BEST.-NR. 6086

PREISKLASSE: A

**Linsengericht »Schwäbische Art«<sup>37</sup>**

schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar haus-  
gemachten Wiener Würstchen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln  
Wurst-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 595 kJ (142 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,12 g  
Allergenhinweis: A1, C, L



BEST.-NR. 6242

PREISKLASSE: B

**Chili con carne**

typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art  
mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 328 kJ (78 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,05 g  
Allergenhinweis: –

AK



BEST.-NR. 6247

PREISKLASSE: A

**Grießbrei mit Früchten**

Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel  
Gesamt-Einwaage: 380 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 351 kJ (83 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 15 g, davon Zucker 9 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,11 g  
Allergenhinweis: A1, C, G



BEST.-NR. 6591

PREISKLASSE: A

**Ofenschlupfer**

süßer Brötchen-Apfelaufguss, mit Sahne verfeinert,  
Sauerkirschen  
Gesamt-Einwaage: 400 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 757 kJ (180 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 27 g, davon Zucker 15 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,31 g  
Allergenhinweis: A1, A3, C, G, H1



BEST.-NR. 6215

PREISKLASSE: A

**Penne al pomodoro**

Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße,  
bestreut mit geriebenem Hartkäse  
Gesamt-Einwaage: 390 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 527 kJ (125 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 20 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,28 g  
Allergenhinweis: A1, G



BEST.-NR. 6291

PREISKLASSE: A

**Tortelloni alla panna**

köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung,  
in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen  
Gesamt-Einwaage: 380 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 695 kJ (166 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 18 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,11 g  
Allergenhinweis: A1, C, G



BEST.-NR. 6315

PREISKLASSE: A

**Kartoffeltaschen**

mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse  
Gesamt-Einwaage: 380 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 442 kJ (106 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 10 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 2 g; Salz 1,05 g  
Allergenhinweis: G

AK



BEST.-NR. 6770

**Gabelspaghetti**

mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese  
 Gesamt-Einwaage: 380 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 300 kJ (71 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;  
 KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,97 g  
 Allergenhinweis: A1, C, L

PREISKLASSE: A

BEST.-NR. 6927

**Nudel-Pilzpfanne**

feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln  
 Gesamt-Einwaage: 400 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 482 kJ (115 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
 KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,00 g  
 Allergenhinweis: A1, C, G, L

PREISKLASSE: A

NEU

AK



BEST.-NR. 6956

**Spaghetti alla Napoli**

mit fruchtiger Tomatensoße  
 Gesamt-Einwaage: 380 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 493 kJ (117 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g;  
 KH 19 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,88 g  
 Allergenhinweis: A1

PREISKLASSE: A

BEST.-NR. 6969

**Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese**

aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln,  
 Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt  
 Gesamt-Einwaage: 400 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 413 kJ (98 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;  
 KH 16 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,78 g  
 Allergenhinweis: A1, L

PREISKLASSE: A

BEST.-NR. 6978

**Vegetarische Bällchen**

aus Kichererbsen und Bulgur, dazu Tomaten-Gemüse  
 mit Zucchini und Auberginen  
 Gesamt-Einwaage: 400 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 569 kJ (136 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;  
 KH 15 g, davon Zucker 5 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,08 g  
 Allergenhinweis: A1

PREISKLASSE: A

AK



BEST.-NR. 6980

**Omelett »Gärtnerin«**

gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten,  
 Kräuter-Kartoffelpüree  
 Gesamt-Einwaage: 400 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 508 kJ (122 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 2 g;  
 KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,98 g  
 Allergenhinweis: A1, C, G

PREISKLASSE: A

BEST.-NR. 6984

**Pfannkuchen »Mediterrane Art«**

hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln,  
 Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße,  
 garniert mit Gouda. Gesamt-Einwaage: 390 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 701 kJ (168 kcal); Fett 10 g, davon ges. FS 4 g;  
 KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,03 g  
 Allergenhinweis: A1, C, G, L

PREISKLASSE: B

BEST.-NR. 6991

**Steinpilz-Ragout**

mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne  
 und Lauchzwiebeln  
 Gesamt-Einwaage: 400 g;  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 578 kJ (138 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
 KH 16 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,19 g  
 Allergenhinweis: A1, C, F, G, L

PREISKLASSE: A



# Wohlfühl-Menüs

Kostform-Varianten

2 Kalbsbratwürste

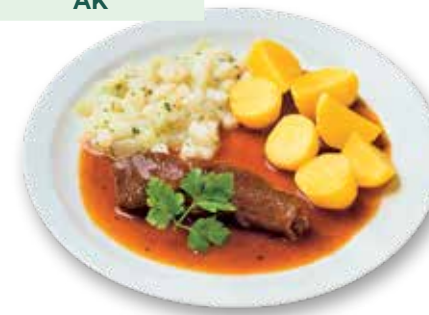
Best.-Nr. 4303,  
Seite 41



## Wohlfühl-Menüs

Kostform-Varianten: Rind / Kalb

AK



BEST.-NR. 4119

PREISKLASSE: B

### Rinderroulade

mit **kleinem Holzspieß handgesteckt**, mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln  
Rouladen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 394 kJ (94 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,69 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L

BE: 3,3

AK



BEST.-NR. 4127

PREISKLASSE: B

### Saftiger Rinderbraten

in Bratensoße, mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in heller Soße, Petersilienkartoffeln  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 357 kJ (85 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,79 g  
Allergenhinweis: G, L

BE: 3,1

AK



BEST.-NR. 4154

PREISKLASSE: A

### Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße

mit Rote-Bete-Gemüse und Kartoffeln  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 320 kJ (76 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,50 g  
Allergenhinweis: G

BE: 3,0

NEU

AK



BEST.-NR. 4160

PREISKLASSE: A

### Sahniges Rinderragout

geschnetztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 391 kJ (93 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,74 g  
Allergenhinweis: A1, G, L

BE: 3,8

AK



BEST.-NR. 4303

PREISKLASSE: A

### 2 Kalbsbratwürste

in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln  
Wurst-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 417 kJ (100 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,60 g  
Allergenhinweis: G, L

BE: 2,3

AK



BEST.-NR. 4310

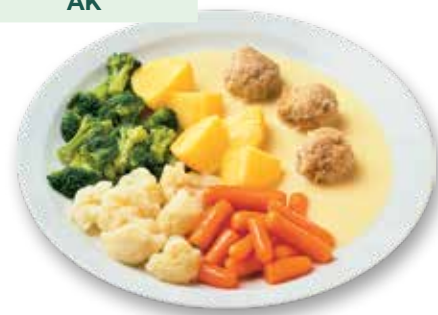
PREISKLASSE: A

## Zartes Kalbsgeschnetzeltes

mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 371 kJ (88 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,54 g  
Allergenhinweis: A1, C, L

BE: 4,3

AK



BEST.-NR. 4311

PREISKLASSE: A

## Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen

in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli,  
Salzkartoffeln  
Fleischbällchen-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 334 kJ (80 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,75 g  
Allergenhinweis: A1, C, G

BE: 2,6

AK



BEST.-NR. 4315

PREISKLASSE: A

## Kalbfleischbällchen

in Rahmsoße, dazu Karottengemüse und Salzkartoffeln  
Fleischbällchen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 414 kJ (99 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,85 g  
Allergenhinweis: A1, C, G

BE: 3,6

AK



BEST.-NR. 4202

PREISKLASSE: A

## Sahnegeschnetzeltes

vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 430 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 448 kJ (107 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,58 g  
Allergenhinweis: A1, G

BE: 3,3

AK



BEST.-NR. 4203

PREISKLASSE: A

## Unser Rahmgulasch

vom Schwein, dazu Blumenkohl Gemüse und Zöpfli-Nudeln  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 410 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 445 kJ (106 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,51 g  
Allergenhinweis: A1, C, L

BE: 3,4

AK



BEST.-NR. 4204

PREISKLASSE: B

## Jägerbraten in Steinpilzsoße<sup>37</sup>

vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli  
in Béchamelsoße, Salzkartoffeln  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,72 g  
Allergenhinweis: A1, C, L, M

BE: 3,2

AK



BEST.-NR. 4225

PREISKLASSE: A

## Schweineschnitzel »natur«

in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 320 kJ (76 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,65 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L, M

BE: 3,0

NEU

AK



BEST.-NR. 4228

PREISKLASSE: A

## Grillbraten

in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,84 g  
Allergenhinweis: G, L, M, N

BE: 3,0

NEU

AK



BEST.-NR. 4231

PREISKLASSE: A

## Saftiger Schweinebraten

in unserer Bratensoße, dazu Pastinakengemüse  
und bunte Nudeln  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 445 kJ (106 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,52 g  
Allergenhinweis: A1, C, L, M, N

BE: 4,4

AK



BEST.-NR. 4408

PREISKLASSE: A

## Hacksteak in Bratensoße

dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln  
Hacksteak-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,85 g  
Allergenhinweis: A1, C, L

BE: 3,2

NEU



BEST.-NR. 4409

PREISKLASSE: A

2 Fränkische Bratwürstchen<sup>37</sup>

hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln  
Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 525 kJ (126 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,04 g  
Allergenhinweis: A1, G, L

BE: 3,3

AK



BEST.-NR. 4417

PREISKLASSE: A

Königsberger Klopse

in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln  
Klößchen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 451 kJ (108 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,83 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L

BE: 3,6

BEST.-NR. 4426

PREISKLASSE: A

Hackbraten »Esterhazy«

in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen,  
Broccoli- und Blumenkohlrischen, Wellen-Spätzle  
Hackbraten-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 465 kJ (111 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,95 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L, M

BE: 4,3

AK



BEST.-NR. 4501

PREISKLASSE: A

Hähnchenbrust

in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark,  
Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 388 kJ (92 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,42 g  
Allergenhinweis: L

BE: 4,4

AK



BEST.-NR. 4502

PREISKLASSE: A

Hühnerfrikassee

Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,58 g  
Allergenhinweis: C, G

BE: 3,8

NEU

AK



BEST.-NR. 4519

PREISKLASSE: A

Putengeschnetzeltes »Italia«

in Tomaten-Kräutersoße, dazu Broccoligemüse  
und Maccaroni-Nudeln  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 430 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 317 kJ (75 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,77 g  
Allergenhinweis: A1, C

BE: 3,6

NEU



BEST.-NR. 4522

PREISKLASSE: A

Fruchtiges Curryhuhn

gewürfeltes Huhnfleisch in aromatischer Curry-Kokosmilchsoße  
mit Mandarinen, Äpfeln und Bananen, dazu Möhren-Broccoli-  
gemüse und Reis  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 410 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 519 kJ (124 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 11 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,75 g  
Allergenhinweis: –

BE: 3,8

AK



BEST.-NR. 4531

PREISKLASSE: B

Putenkeulenbraten

in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,18 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L

BE: 3,6

AK



BEST.-NR. 4533

PREISKLASSE: A

Hähnchenbrustfilets »Försterin Art«<sup>37</sup>

mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 430 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 337 kJ (80 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,79 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L

BE: 3,3

AK



BEST.-NR. 4541

PREISKLASSE: A

Hähnchen-Medaillons<sup>16</sup>

in heller Soße, mit Käse verfeinert,  
dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 425 kJ (101 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,78 g  
Allergenhinweis: A1, C, G, L

BE: 4,0

AK



BEST.-NR. 1311

PREISKLASSE: A

Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise«

Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln  
Fisch-Einwaage mit Auflage: 150 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 365 kJ (87 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,80 g  
Allergenhinweis: A1, D, G

BE: 3,4

AK



BEST.-NR. 4702

PREISKLASSE: B

Kabeljaufilet-Schnitte

in feiner Dillrahmsoße, garniert mit Tomatenwürfeln, dazu Salzkartoffeln  
Fisch-Einwaage: 150 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,47 g  
Allergenhinweis: D, G, M

BE: 3,6

BEST.-NR. 4706

PREISKLASSE: B

Alaska-Seelachs paniert

aus Fischstücken zusammengefügt, mit Remouladensoße, Kartoffeln  
Fisch-Einwaage mit Panade: 150 g, Gesamt-Einwaage: 390 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 570 kJ (136 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,53 g  
Allergenhinweis: A1, C, D, G, M

BE: 4,3

NEU

AK



BEST.-NR. 4710

PREISKLASSE: B

Wildlachs

in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse  
Fisch-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 371 kJ (88 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,71 g  
Allergenhinweis: D, G

BE: 3,8

AK



BEST.-NR. 4792

PREISKLASSE: B

Feines Schollenfilet

auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln  
Fisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,11 g  
Allergenhinweis: D, G

BE: 2,4

NEUE REZEPTUR

AK



BEST.-NR. 4727

PREISKLASSE: A

Nudel-Pfanne mit Lachsfiletstücken

Lachsfiletstücke mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Zucchiniwürfeln und Cherrytomaten  
Fisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 374 kJ (89 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,02 g  
Allergenhinweis: A1, D, G

BE: 3,9

NEU

AK



BEST.-NR. 4817

PREISKLASSE: A

Omas Graupeneintopf

mit verschiedenem Gemüse und Kartoffelwürfeln  
Gesamt-Einwaage: 550 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 127 kJ (30 kcal); Fett <1 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 0,91 g  
Allergenhinweis: A3

BE: 2,8

AK



BEST.-NR. 4821

PREISKLASSE: A

Kartoffel-Möhreneintopf

mit Hackfleischklößchen  
Fleischklößchen-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 397 kJ (95 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,13 g  
Allergenhinweis: A1, C, L

BE: 3,5

NEU

AK



BEST.-NR. 4825

PREISKLASSE: A

Reis-Gemüsetopf

mit Rindfleisch  
Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 530 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 198 kJ (47 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 5 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,73 g  
Allergenhinweis: –

BE: 2,3

NEU

AK



BEST.-NR. 4920

PREISKLASSE: A

Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung<sup>9</sup>

und Vanillesoße  
Gesamt-Einwaage: 340 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 593 kJ (142 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 14 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,13 g  
Allergenhinweis: A1, C, G

BE: 4,0

AK



BEST.-NR. 4922

**Grießbrei<sup>16</sup>**

mit Mandarinen  
Gesamt-Einwaage: 520 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 249 kJ (59 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 9 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,09 g  
Allergenhinweis: A1, C, G

BE: 3,9

PREISKLASSE: A

AK



BEST.-NR. 4924

**Kaiserschmarrn<sup>16</sup>**

mit fruchtigen, gewürfelten Birnen  
Gesamt-Einwaage: 380 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 408 kJ (97 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 13 g, davon Zucker 5 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,42 g  
Allergenhinweis: A1, C, G

BE: 4,1

PREISKLASSE: A

AK



BEST.-NR. 4925

**Pfannkuchen mit Quarkfüllung<sup>9</sup>**

und Heidelbeeren  
Gesamt-Einwaage: 360 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 561 kJ (134 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 14 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,15 g  
Allergenhinweis: A1, C, G

BE: 4,2

PREISKLASSE: A

AK



BEST.-NR. 4926

**Pfannkuchen mit Apfelfüllung<sup>16</sup>**

und Vanillesoße  
Gesamt-Einwaage: 340 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 576 kJ (138 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,13 g  
Allergenhinweis: A1, C, G

BE: 3,7

PREISKLASSE: A

AK



BEST.-NR. 4621

**Kartoffel-Gemüsegericht**

mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce  
Gesamt-Einwaage: 450 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,82 g  
Allergenhinweis: G

BE: 3,8

PREISKLASSE: A

AK



BEST.-NR. 4622

**Nudelpfanne**

mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl  
Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,83 g  
Allergenhinweis: A1, G, L

BE: 4,2

PREISKLASSE: A

AK



BEST.-NR. 4630

**Bunte Gemüseplatte**

mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln  
Gesamt-Einwaage: 470 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 325 kJ (78 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,75 g  
Allergenhinweis: –

BE: 2,8

PREISKLASSE: A

AK



BEST.-NR. 4636

**Gemüseragout**

mit Petersilienkartoffeln  
Gesamt-Einwaage: 430 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 311 kJ (74 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,76 g  
Allergenhinweis: A1, G, L

BE: 3,9

PREISKLASSE: A

AK



BEST.-NR. 4659

**Champignontopf**

in Rahmsauce, mit Nudeln  
Gesamt-Einwaage: 480 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 487 kJ (116 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,76 g  
Allergenhinweis: A1, G, L

PREISKLASSE: A

NEU

AK



BEST.-NR. 4683

**Pfannkuchen »Florentin«**

hausgemachte Pfannkuchen gefüllt mit milder Blattspinat-Sahnemischung, garniert mit Käse, dazu Tomatensoße  
Gesamt-Einwaage: 460 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 522 kJ (125 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 11 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,96 g  
Allergenhinweis: A1, C, G

BE: 4,3

PREISKLASSE: A

NEU

AK



BEST.-NR. 4684

PREISKLASSE: A

Unser Genießer-Omelett

Omelett mit Spinat und Stampfkartoffeln  
Gesamt-Einwaage: 400 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 380 kJ (91 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,11 g  
Allergenhinweis: C, F

BE: 2,3

NEU



BEST.-NR. 4685

PREISKLASSE: A

Knödelteller »Florentin«

3 Scheiben Serviettenknödel mit aromatischer Spinat-Käsesoße  
Gesamt-Einwaage: 460 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 462 kJ (110 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,25 g  
Allergenhinweis: A1, C, G

BE: 4,6

# Ihr DRK-Menüservice

Persönlich - Komfortabel - Hilfsbereit!

Genießen Sie mit unserem persönlichen Lieferservice jeden Tag Vielfalt und Abwechslung. Ganz nach Ihrem Geschmack und Ihren individuellen Bedürfnissen können Sie aus ca. 250 Menüs auswählen.

**SERVICE und HILFE werden bei uns groß geschrieben:**

- Beim DRK-Menüservice können Sie immer auf einen persönlichen Kontakt vertrauen.
- Unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen kommen bis an Ihre Wohnungstür.
- Auf Wunsch bringen wir Ihnen die gelieferte Ware in Ihre Tiefkühltruhe.

**So einfach bestellen Sie die Menüs:**

- Telefonisch unter **(02302) 91016 - 220**
- oder per E-mail an **menueservice@drk-witten.de**
- oder per Bestellzettel, den Sie unseren Mitarbeitern einfach mitgeben können.
- Mindestbestellwert Tiefkühlkost: 7 Menüs aus diesem Katalog

**So lagern Sie die Menüs:**

Für die korrekte Lagerung unserer Menüs achten Sie bitte auf eine Temperatur von -18 °C in der Tiefkühltruhe oder im Tiefkühlschrank. Die Menüspezialitäten nach dem Auftauen/Regenerieren direkt verzehren und nicht wieder einfrieren.

## Piktogramme

- enthält Rindfleisch
- enthält Schweinefleisch
- enthält Geflügel
- enthält Fisch
- Vegetarisch
- Vegan
- enthält Alkohol
- würzige Knoblauchnote
- enthält Laktose
- enthält Gluten

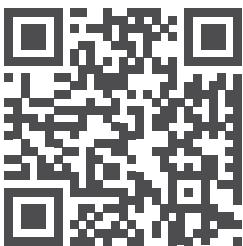
## Allergene

nach der Lebensmittelinformations-Verordnung

- (A) enthält Gluten  
A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste,  
A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut
- B enthält Krebstiere
- C enthält (Hühner-) Ei
- D enthält Fisch
- E enthält Erdnuss
- F enthält Sojabohnen
- G enthält Milch & Milchprodukte
- (H) enthält Schalenfrüchte  
H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Walnüsse,  
H4 Kaschunüsse, H5 Pecannüsse, H6 Paranüsse,  
H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse
- L enthält Sellerie
- M enthält Senf
- N enthält Sesam
- O enthält Sulfit/Schwefeldioxid
- P enthält Lupine
- R enthält Weichtiere

Bitte achten Sie auf einen sorgfältigen Umgang mit unseren Produkten. Die einzelnen Menüschalen sind nicht hermetisch verschlossen. Nach der Zubereitung ist es möglich, dass heiße Flüssigkeit oder Dampf über den Rand oder die Dampföffnungen des Deckels austreten kann. Wir empfehlen bei der Entnahme aus dem Ofen daher das Tragen entsprechender Schutzkleidung wie langarmige Kittel-Schürze und Handschuhe.





Deutsches Rotes Kreuz  
soziale Dienste KV Witten gGmbH  
Annenstr. 9, 58453 Witten  
[drk-witten.de/menueservice](http://drk-witten.de/menueservice)

Wir wünschen

**Guten  
Appetit!**