

**bitte auswählen:**

- 
- Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- 
- 
- Einwegschale normal
- 
- 
- Einwegschale mini (M1-M6)

## Speiseplan DRK Witten - Menüservice

### Speisekarte vom 28.04.2025 bis 04.05.2025 (KW 18)

KW 18	M1 - Gut bürgerlich <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M2 - leichte Küche <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M3 - feine Küche <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>norm.: 8,95€ / mini: 7,95€</i>	M5 - vegetarisch <i>norm.: 7,85€ / mini: 7,10€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>norm.: 7,75€ / mini: 6,45€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 7,75€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 7,25€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 6,70€</i>	Dessert / Kuchen <i>Dessert: 0,69€ / Stück Kuchen: 2,90€</i>
<b>Montag</b> 28.04.2025	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Bolognese" dazu Kraut-salat 2,3,5,9,A1,C,F,I,J	<input type="checkbox"/> Truthahngulasch mit Möhren-gemüse und Penne Nudeln 9,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffel-püree 1,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräuter-gemüse, dazu Reis 3,A1,D,G,I	<input type="checkbox"/> Bulgur - Gemüsepfanne mit Bio Tofuwürfel 5,9,A1,F,G	<input type="checkbox"/> Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch 5,A1,I	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf 2,3,5,9,A1,C,G,J	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen 5,9,G	<input type="checkbox"/> Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot & Butter 3,A1,A2	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
<b>Dienstag</b> 29.04.2025	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapern-sauce dazu Salzkartoffeln und Rote-Beete Salat 1,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Früchten und Zimt 1,2,G	<input type="checkbox"/> Geflügel-Schaschlik-pfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis A1,F,I	<input type="checkbox"/> 'Cordon Bleu' vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln 1,	<input type="checkbox"/> Rührei mit Rahmspinat und Püree 5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Deftige Erbsensuppe mit Wursteinlage 2,5,9,C	<input type="checkbox"/> Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing 2,3,4,5,9,C,I	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesauce 5,9,A1,I	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten mit Zaziki & Krautsalat 2,3,5,9,A1,	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
<b>Mittwoch</b> 30.04.2025	<input type="checkbox"/> Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 2,4,5,	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Seelachsfilet Juliangemüsesauc und Salzkartoffeln 1,5,A1	<input type="checkbox"/> 'Bifteki' Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat 2,3,5,9,A1	<input type="checkbox"/> Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und Farfalle Nudeln. 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Kürbiscurry mit Reis 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Spaghetti 'Cabonara' Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat 2,4,5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Salatteller Köttbullar mit Gemüsebällchen und verschiedenen Rohkostsalaten. dazu Haus-Dressing 1,3,5,9,C,G,	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Himbeeren 5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur & Weißbrot 2,3,5,9,A1,C	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
<b>Donnerstag</b> 01.05.2025	<input type="checkbox"/> Schweinerahm-gulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat 2,3,5,9	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinen Erbsengemüse und Kartoffelpüree 5,9,A	<input type="checkbox"/> Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprika-gemüse dazu Gabel-spaghetti 1,5,A1	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbr: in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln 5,9,A1	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln 2,5,8	<input type="checkbox"/> Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und frischem Porree 2,5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing 2,3,5,9,C,G,	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce 5,9,A1,I	<input type="checkbox"/> Sandwichteller (Toast belegt ) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur 2,5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
<b>Freitag</b> 02.05.2025	<input type="checkbox"/> Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln 3,5,9,A1,G,	<input type="checkbox"/> Geflügelgulasch in Rahmsauce mit Brokkoli und Fusilli Nudeln. A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüseris 9,A1,C,I	<input type="checkbox"/> Gebratenes Schollenfilet 'Finkenwerder Art' mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat 2,4,5,A	<input type="checkbox"/> Gemüse - Kartoffel - Auflauf mit herzhaftem Käse überbacken 5,9,A1,C	<input type="checkbox"/> Geflügelhack-fleischpfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur A1,F,I	<input type="checkbox"/> Salatteller 'Rustica' mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleisch-bällchen dazu Sauerrahm Dressing 9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Beerengrütze mit Vanillesauce 5,9,G	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot mit Brot & Butter 3,9,A1,A2,D,G	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
<b>Samstag</b> 03.05.2025	<input type="checkbox"/> Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln 1,	<input type="checkbox"/> 'Trentiner Markttopf' Italienischer Gemüseintopf mit zartem Schweinefleisch 1,5	<input type="checkbox"/> Deftige Käsespätzle 'Allgäuer Art' mit Zucchini-Möhren-Salat 5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und Bandnudeln. 5,9,A1,I				<input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze 5,9,G	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat 2,3,5,9,A1	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
<b>Sonntag</b> 04.05.2025	<input type="checkbox"/> Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüseris 2,9,A1,F	<input type="checkbox"/> Schweinerücken-steak in Rahm-sauce mit Kaiser-gemüse und Kartoffeln 9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> 'Ratatouille' Geschmortes Gemüse mit Vollkorn-spaghetti 3,5,A1,I	<input type="checkbox"/> Saftiger Rinder-braten in pikanter Sauce mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln A1,I				<input type="checkbox"/> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce 2,4,5,9,	<input type="checkbox"/> Käseplatte 'Winzer Art' mit Wein-trauben,Butter & Misch-brot 4,5,9,A1,A2,G	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,80 Euro je Gericht.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=antioxidationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A1=Weizen, A2=Roggen, A4=Hafer, C=Eierzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H=Schalenfrüchte (kann Spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse

### Bitte bis zum 18.04.2025 abgeben!