



bitte auswählen:

- Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- Einwegschale normal
- Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice  
Speisekarte vom 02.09.2024 bis 08.09.2024 (KW 36)

	M1 - Gut bürgerlich <i>norm.: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	M2 - leichte Küche <i>norm.: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	M3 - feine Küche <i>norm.: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>norm.: 8,50€ / mini: 7,55€</i>	M5 - vegetarisch <i>norm.: 7,45€ / mini: 6,75€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>norm.: 7,35€ / mini: 6,45€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 7,35€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 6,90€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 6,35€</i>	Dessert / Kuchen <i>Dessert: 0,69€ / Stück Kuchen: 2,90€</i>
<b>Montag</b> 02.09.2024	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilet in Tomaten - Basilikum - Sauce dazu Nudeln und Brokkoli A1,F,J	<input type="checkbox"/> Kräuterbratwurst in leckerer Sauce mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln 5,A1,I	<input type="checkbox"/> Nasi Goreng Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch 3,4	<input type="checkbox"/> Schweineroulade 'Hausfrauen Art' Gurkensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 3,4,5,4	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Butterreis A1,C,I,J	<input type="checkbox"/> Leckere Kartoffelsuppe 'Schlesische Art' mit Krakauerwurst 1,2,4	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf 2,3,5,9,A1,C,G,J	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen 5,9,G	<input type="checkbox"/> Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot & Butter 3,A1,A2	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
<b>Dienstag</b> 03.09.2024	<input type="checkbox"/> Hackbraten(Wiegebraten) in delikater Sauce mit Rosenkohl und Kartoffelpüree 5,9,A	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln 1,9,A1	<input type="checkbox"/> Gebackener Fleischkäse in pikanter Sauce mit feinem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln 1,2,4,4	<input type="checkbox"/> zartes Geflügelfilet 'Alfredo' in Käsecremesauce dazu Gemüsespaghetti 1	<input type="checkbox"/> Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und feinem Käse überbacken 1,5,9,A1	<input type="checkbox"/> Rigatoni mit Schinkenstreifen in Bärlauchsauce dazu Gurkensalat mit Haus-Dressing 2,3,4,5,9,A1	<input type="checkbox"/> Thunfischsalat nach 'Art des Hauses' mit frischen Salaten und pikantem Hausdressing 2,3,5,4	<input type="checkbox"/> Quarkstrudel mit Vanillesauce 5,9,A1,1	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten mit Zaziki & Krautsalat 2,3,5,9,A1,C	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
<b>Mittwoch</b> 04.09.2024	<input type="checkbox"/> Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree 2,4,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Geflügelfrikadelle in feiner Sauce mit zartem Kaisergemüse und Reis 5,9,A1,C,F,G,I,J	<input type="checkbox"/> Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 1,5,9,A	<input type="checkbox"/> Spießbraten auf Zwiebelgemüse dazu Paprikakartoffeln und Salat 2,3,5,C,I,J	<input type="checkbox"/> Chilli sin Carne vegetarisches Chili mit Reis 1,3,A1	<input type="checkbox"/> Möhreeneintopf mit zartem Rindfleisch 1,5,A1	<input type="checkbox"/> Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Cocktaildressing 2,4	<input type="checkbox"/> Griesflammeri 'Baden Baden' mit Fruchtsoße 5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur & Weißbrot 2,3,5,9,A1,C	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
<b>Donnerstag</b> 05.09.2024	<input type="checkbox"/> Hackfleischbällchen schwedische Art in brauner Sauce mit Mischgemüse und Nudeln 9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensauce und Frühlingspüree 1,5,4	<input type="checkbox"/> Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis,Sauce und Krautsalat 2,3,5,A1,C	<input type="checkbox"/> Rinderschmorbraten mit Sauce, dazu Pariser Karotten und Kräuterkartoffeln A1	<input type="checkbox"/> Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Sauce 'Holländische Art' und Petersilienkartoffeln. 1,9,A1,G,H	<input type="checkbox"/> Porree-Schlemmertopf Rinderhack mit Porreewürfel in Käse-Bechamelsauce dazu Nudeln 1,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Nudelsalat und Senf 2,3,5,9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen gefüllt mit Rosinen und Apfelfüllung dazu Vanillesauce 5,9,A1,1	<input type="checkbox"/> Sandwichteller mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur 2,5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
<b>Freitag</b> 06.09.2024	<input type="checkbox"/> Vollkornspirelli 'Bolognese' vom Rind und Geflügel dazu Gurkensalat 2,3,5,A1	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in brauner Sauce mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln 1,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis 1,2,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gedünstet mit Kräuterbutter-sauce Blumenkohl und Möhren dazu Salzkartoffeln. 1,9,A1,D,G	<input type="checkbox"/> Leckeres Paprikagemüse mit Risotto 1,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Frischer Sommer-eintopf mit Geflügelwurst-einlage 2,4,A1,I	<input type="checkbox"/> Mexiko-Salat, frische Blattsalate, Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomate und Kidneybohnen und Essig-Öl-Dressing 2,3,5,C,J	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten 5,9,A1	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot mit Brot & Butter 3,9,A1,A2,D,G	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
<b>Samstag</b> 07.09.2024	<input type="checkbox"/> Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln 1,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Kräftiger Hühnersuppeneintopf mit buntem Gemüse A1,I	<input type="checkbox"/> Spaghetti in Curryrahm und buntem Gemüse 9,A1,G,I,K	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in Rahmsauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln 9,A1,C	<input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C	<input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C	<input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,C	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Zimtpflaumenkomp.	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat 2,3,5,9,A1	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
<b>Sonntag</b> 08.09.2024	<input type="checkbox"/> Wiener Sahneleber mit Champignons, zartem Erbsengemüse und Butterpüree 1,5,9,A1	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Pariser Karotten und Kartoffeln 1,5,A1,C	<input type="checkbox"/> Tortellini 'Vegetarische Art' in fruchtiger Tomatensauce 9,A1	<input type="checkbox"/> Lachsfilet an Berner Sauce mit Kartoffeln und Blattspinat 1,5,9,A1,C	<input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C	<input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C	<input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,C	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesauce 5,9,A1,1	<input type="checkbox"/> Käseplatte 'Winzer Art' mit Weintrauben,Butte & Mischbrot 4,5,9,A1,A2	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,80 Euro je Gericht.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=antioxidationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A=Glutenhaltiges Getreide, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eierzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H=Schalenfrüchte (kann Spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse, K=Sesam / Sesamerzeugnisse

Bitte bis zum 23.08.2024 abgeben!