

bitte auswählen:

-
- Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
-
-
- Einwegschale normal
-
-
- Einwegschale mini (M1-M6)

**Speiseplan DRK Witten - Menüservice
Speisekarte vom 16.09.2024 bis 22.09.2024 (KW 38)**

	M1 - Gut bürgerlich <i>norm.: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	M2 - leichte Küche <i>norm.: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	M3 - feine Küche <i>norm.: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>norm.: 8,50€ / mini: 7,55€</i>	M5 - vegetarisch <i>norm.: 7,45€ / mini: 6,75€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>norm.: 7,35€ / mini: 6,45€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 7,35€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 6,90€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 6,35€</i>	Dessert / Kuchen <i>Dessert: 0,69€ / Stück Kuchen: 2,90€</i>
Montag 16.09.2024	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Bolognese" dazu Kraut-salat 2,3,5,9,A1,C,F,I,J	<input type="checkbox"/> Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Kartoffeln 9,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree 1,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis 3,A1,D,G,I	<input type="checkbox"/> Bulgur - Gemüsepfanne mit Bio Tofuwürfel 5,9,A1,F,G	<input type="checkbox"/> Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch 5,A1,I	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf 2,3,5,9,A1,C,G,J	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen 5,9,G	<input type="checkbox"/> Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot & Butter 3,A1,A2	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
Dienstag 17.09.2024	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Butterkartoffeln und Rote-Beete Salat 1,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Früchten und Zimt 1,2,G	<input type="checkbox"/> Geflügel-Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis A1,F,I	<input type="checkbox"/> 'Cordon Bleu' vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Kartoffeln 1,3,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Rührei mit Rahmspinat und Püree 5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Deftige Erbsensuppe mit Wursteinlage 2,5,9,C	<input type="checkbox"/> Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing 2,3,4,5,9,C,I	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesauce 5,9,A1,I	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten mit Zaziki & Krautsalat 2,3,5,9,A1	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
Mittwoch 18.09.2024	<input type="checkbox"/> Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 2,4,5,	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Pangasiusfilet mit Juliengemüse-sauce und Salzkartoffeln 1,5,9,A	<input type="checkbox"/> 'Bifteki' Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat 2,3,5,9,A1	<input type="checkbox"/> Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und feinem Butterreis 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Kürbiscurry mit Reis 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Spaghetti 'Cabonara' Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat 2,4,5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalten, dazu Haus-Dressing 2,3,5,9,C,G,	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Himbeeren 5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur & Weißbrot 2,3,5,9,A1,C	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
Donnerstag 19.09.2024	<input type="checkbox"/> Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat 2,3,5,9	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinen Erbsengemüse und Kartoffelpüree 5,9,A	<input type="checkbox"/> Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Kartoffeln 1,5,A1	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbr. in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln 5,9,A1	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln 2,5,9	<input type="checkbox"/> Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und frischem Porree 2,5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing 2,3,5,9,C,G,	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce 5,9,A1,I	<input type="checkbox"/> Sandwichteller (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur 2,5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
Freitag 20.09.2024	<input type="checkbox"/> Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln 3,5,9,A1,G,	<input type="checkbox"/> Putenbraten in Bratensauce mit feinem Rübengemüse und Kartoffeln 9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüseris 9,A1,C,I	<input type="checkbox"/> Gebratenes Schollenfilet 'Finkenwerder Art' mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat 2,4,5,A	<input type="checkbox"/> Gemüse - Kartoffel - Auflauf mit herzhaftem Käse überbacken 5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Geflügelhackfleischpfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur A1,F,I	<input type="checkbox"/> Salatteller 'Rustica' mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen dazu Sauerrahm Dressing 9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Beerengrütze mit Vanillesauce 5,9,G	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot mit Brot & Butter 3,9,A1,A2,D,G	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
Samstag 21.09.2024	<input type="checkbox"/> Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln 1,	<input type="checkbox"/> 'Trentiner Markttopf' Italienischer Gemüseintopf mit zartem Schweinefleisch 1,5	<input type="checkbox"/> Deftige Käsespätzle 'Allgäuer Art' mit Zucchini-Möhren-Salat 5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Saftiger Rinderbraten in pikanter Sauce mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln A1,I				<input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze 5,9,G	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat 2,3,5,9,A1	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
Sonntag 22.09.2024	<input type="checkbox"/> Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüseris 2,9,A1,F	<input type="checkbox"/> Schweinerückensteak in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Kartoffeln 9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> 'Ratatouille' Geschmortes Gemüse mit Langkornreis 3,5,A1,	<input type="checkbox"/> Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und Kartoffeln 5,9,A1,D,G				<input type="checkbox"/> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce 2,4,5,9,	<input type="checkbox"/> Käseplatte 'Winzer Art' mit Weintrauben, Butter & Mischbrot 4,5,9,A1,A2,G	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,80 Euro je Gericht.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=antioxidationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A=Glutenhaltiges Getreide, A1=Weizen, A2=Roggen, A4=Hafer, C=Eierzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H=Schalenfrüchte (kann Spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse

Bitte bis zum 06.09.2024 abgeben!