

**bitte auswählen:**

- Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)  
 Einwegschale normal  
 Einwegschale mini (M1-M6)

## Speiseplan DRK Witten - Menüservice

### Speisekarte vom 04.11.2024 bis 10.11.2024 (KW 45)

	<b>M1 - Gut bürgerlich</b> <i>norm.: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	<b>M2 - leichte Küche</b> <i>norm.: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	<b>M3 - feine Küche</b> <i>norm.: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	<b>M4 - Spezial Gourmet</b> <i>norm.: 8,50€ / mini: 7,55€</i>	<b>M5 - vegetarisch</b> <i>norm.: 7,45€ / mini: 6,75€</i>	<b>M6 - Eintopf &amp; Pasta</b> <i>norm.: 7,35€ / mini: 6,45€</i>	<b>M7 - Salat &amp; Kaltes</b> <i>normal: 7,35€</i>	<b>M8 - Süßspeise</b> <i>normal: 6,90€</i>	<b>M9 - Abendbrot</b> <i>normal: 6,35€</i>	<b>Dessert / Kuchen</b> <i>Dessert: 0,69€ / Stück Kuchen: 2,90€</i>
<b>Montag</b> 04.11.2024	<input type="checkbox"/> Hamburger Rinderfrikadelle in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffeln 5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Nürnberger Rostbratwürstchen auf Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,4,5,	<input type="checkbox"/> Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln 1,4,A1	<input type="checkbox"/> Hähncheninnenfilet in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüs	<input type="checkbox"/> Schweizer Kartoffelrösti mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakäsesauce 2,5,9,A1,G,I,J	<input type="checkbox"/> Rosenkohleintopf mit Kartoffeln und Kasselerwürfeln 1,2	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Senf 2,3,5,9,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott 5,9,G	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat 2,3,5,9	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
<b>Dienstag</b> 05.11.2024	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Geflügel Bockwurst 1,2,4,5,A1	<input type="checkbox"/> Bunte Gemüseplatte mit Holländische Sauce und Kräuterkartoffeln 1,1	<input type="checkbox"/> Geflügelkräuterbällchen in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis 5,9,A1,C,F,G,I,J	<input type="checkbox"/> Rheinischer Sauerbraten mit Gabelspaghetti und Apfelmus A1	<input type="checkbox"/> Gemüsebratwurst in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 3,5,9,J	<input type="checkbox"/> Südländische Nudelpfanne mit Tomaten, Paprika, und Auberginen A1,I	<input type="checkbox"/> Salatteller mit Shrimps und Salaten der Saison mit French-Dressing 2,3,5,9,C,D,	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott 9,A1,C	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst,Käse & Garnitur 2,4,9,A1,A2,C	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
<b>Mittwoch</b> 06.11.2024	<input type="checkbox"/> Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch 1,1	<input type="checkbox"/> Frikadelle auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln 5,9,A1	<input type="checkbox"/> Paniertes Fischfilet in feiner Korbelsauce mit Zucchini-gemüse und Reis 1,A1,D,G,I	<input type="checkbox"/> Jägerschnitzel mit Butterkartoffeln und Möhrensalat 5,9,A1,C	<input type="checkbox"/> Käsetortellini mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat 9,A1,C,	<input type="checkbox"/> Gekochte Eier auf Rahmspinat und Salzkartoffeln 5,9,A1	<input type="checkbox"/> Italienischer Tomatensalat mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln und Oliven dazu Kräuter-Dressing 2,3,5,9,C,G,	<input type="checkbox"/> Feiner Grießbrei mit roter Grütze 5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Feine Sülze mit Remouladensauce & Brot 2,3,9,A1,A2,C,G,I,	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
<b>Donnerstag</b> 07.11.2024	<input type="checkbox"/> Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus A1,C	<input type="checkbox"/> Gutsherrentopf Kräftiger Gemüseintopf mit Geflügelwürstwürfel 1,2,3,A1,I	<input type="checkbox"/> Hamburger Heringstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln 2,3,5,9,C,D,	<input type="checkbox"/> Rindersaftgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln 1,2	<input type="checkbox"/> Eieromelette mit Kräutersauce zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln 5,9,A1,C,G,	<input type="checkbox"/> Herzhafte Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln A1,I	<input type="checkbox"/> Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing 2,9,A1,F,G	<input type="checkbox"/> Süße Milchnudeln mit heißen Kirschen 5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat 2,3,5,9,A1	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
<b>Freitag</b> 08.11.2024	<input type="checkbox"/> Geflügel-Currywurst mit pikanter Curry-Tomatensauce und Reis dazu Rohkostsalat 2,3,5,A	<input type="checkbox"/> Fleischbällchen in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree 3,5,9,	<input type="checkbox"/> Chinesische Nudelpfanne mit zartem Hähnchenfleisch 1,3,A1,F	<input type="checkbox"/> Feines Seefischfilet(Naturt) in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln 1,A1,D,G,I	<input type="checkbox"/> Farfalle (Nudeln) in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat 2,3,5,A	<input type="checkbox"/> Schnibbelbohnen-Eintopf mit gewürfeltem Kasseler 1,2,5,A1	<input type="checkbox"/> Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, mit Balsamico-Dressing 2,3,5,9,C,G,	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott 9,G	<input type="checkbox"/> Brathering mit Zwiebeln,Speckkartoffelsalat und Garnitur 2,3,4,A1,D	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
<b>Samstag</b> 09.11.2024	<input type="checkbox"/> Bunter Gemüse-eintopf der Saison mit Geflügelwürstwürfeln 1,2,3,A1,I	<input type="checkbox"/> Feine Bratwurst in Sauce mit zartem Erbsen- und Möhregemüse dazu Kartoffeln 1,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Gemüsereis 5,9,A1,C	<input type="checkbox"/> Hähnchensteaks in Estragonsauce mit Romanescogemüs Salzkartoffeln 2,3,9,J				<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtucker 9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Feiner Fleischsalat 'Rheinische Art' mit Garnitur&Brot 2,3,4,1	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
<b>Sonntag</b> 10.11.2024	<input type="checkbox"/> Geflügel Cordon Bleu in feiner Sauce dazu Bohnengemüse dazu Kartoffeln 9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Elsässer Schweinebraten mit herzhaftem Steckrüben-gemüse und Kartoffeln 1,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Gemüse-Ragout mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos Sauce, dazu Basmatireis 1,4	<input type="checkbox"/> Schweinefilet in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle 5,9,A1,C,G,I				<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen mit Vanillesauce 5,9,A1,I	<input type="checkbox"/> Kasseler Braten mit Remouladensauce Nudelsalat und Salatgarnitur 2,3,5,9,	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,80 Euro je Gericht.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=antioxidationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A=Glutenhaltiges Getreide, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eierzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H=Schalenfrüchte (kann Spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse

**Bitte bis zum 25.10.2024 abgeben!**